

Dojo de Neuchâtel - Cours adultes

Mesures de protection suite aux décisions du Conseil Fédéral (13.09.2021)

Chères et chers ami(e)s aikidokas,

Comme vous le savez, le Conseil Fédéral a décrété de nouvelles mesures pour lutter contre la crise sanitaire. Sachez que nous faisons notre maximum pour continuer de vous accompagner toutes et tous le mieux possible.

Veillez SVP lire attentivement et prendre connaissance des mesures de protection décrites ci-dessous.

En respectant les décisions des autorités, nous allons continuer de TOUS pouvoir s'entraîner, avec certaines contraintes :

Pour les personnes **avec QR code** (passCovid):

- Tous les entraînements sont ouverts (du lundi au samedi)
- Le masque est obligatoire avant l'entraînement (quand on croise d'autres groupes, par exemple des enfants ou des parents).
- Pas de masque pendant l'entraînement.
- Possibilité de venir s'entraîner aussi au Dojo de Bienne.
- En cas de maladie ou de doute quant à votre état de santé, restez à la maison.
- Merci de nous présenter votre QR code avant l'entraînement.

Pour les personnes sans QR code (passCovid):

- Les entraînements d'aïkido de mardi, jeudi, vendredi et samedi vous sont ouverts (groupes fixes, sans dépasser 30 personnes).
- Les entraînements d'aïkido de lundis et mercredis ne sont pas accessibles.
- Les entraînements de yoga et de méditation sont ouverts: lundi, mercredi et vendredi (groupes fixes, sans dépasser 30 personnes).
- Les masques sont obligatoires avant et après l'entraînement, dans les vestiaires, toilettes et corridors. Les masques ne sont pas obligatoires pendant l'entraînement.
- Merci de venir au MAXIMUM 10 minutes avant le cours.
- Pas de possibilité de venir s'entraîner au Dojo de Bienne (nous devons restreindre les mélanges de groupes de personnes).
- En cas de maladie ou de doute quant à votre état de santé, restez à la maison.

Adaptation des horaires pour TOUS:

Pour garantir qu'il n'y ait pas plus de 30 personnes au Dojo et pour minimiser le risque de croisement entre différents groupes (par exemple enfants, parents et adultes), les horaires dès lundi 13 septembre sont (**en rouge les changements**):

- Lundi: Aïkido **18h45 - 20h10 (uniquement avec QR code)** et méditation **20h30 - 21h20** (pour tous, groupe fixe). De plus les deux cours sont retransmis en streaming.
- Mardi: Aïkido **19h00 - 20h10** (pour tous, groupe fixe)
- Mercredi: Aïkido **18h45 - 20h00 (uniquement avec QR code)** et yoga **20h30 - 21h20** (pour tous, groupe fixe). De plus le yoga est retransmis en streaming.
- Jeudi: Aïkido **19h00 - 20h10** (pour tous, groupe fixe)
- Vendredi: yoga 8h30 - 9h30 (pour tous, groupe fixe) et Aïkido 12h15 - 13h15 (pour tous, groupe fixe)
- Samedi: Aïkido 8h - 9h (pour tous, groupe fixe)

Avec nos meilleures salutations,

Eric et Sonja

Dojo de Neuchâtel - Cours enfants

Mesures de protection suite aux décisions du Conseil Fédéral (13.09.2021)

Chers parents,

Comme vous le savez, le Conseil Fédéral a décrété de nouvelles mesures pour lutter contre la crise sanitaire. Sachez que nous faisons notre maximum pour continuer à accompagner tout le monde le mieux possible.

Veillez SVP lire attentivement et prendre connaissance des mesures de protection décrites ci-dessous.

Pour les enfants (< 16 ans):

1. Tous les cours enfants continuent, les enfants de moins de 16 ans ne sont pas soumis au passe sanitaire.
2. Pour les enfants, le port du masque n'est pas obligatoire, mais conseillé dans les corridors et les vestiaires.
3. Le masque n'est pas obligatoire sur les tatamis.

Pour les parents :

1. **Si vous avez un QR code passe sanitaire**, vous pouvez entrer dans le Dojo et assister à l'entraînement, comme avant. Vous devez nous présenter votre QR code.
2. Le port du masque est obligatoire pendant que vous circulez dans le Dojo. Une fois assis avec une distance raisonnable des autres personnes, vous pouvez l'enlever.
3. **Si vous n'avez pas de QR code passe sanitaire**, vous ne pouvez pas entrer dans le Dojo, sauf pour max. 5 min. pour des questions administratives ou prendre votre enfant. Vous devez porter le masque en tout temps.

Dojo de Bienne - Cours adultes

Mesures de protection suite aux décisions du Conseil Fédéral (13.09.2021)

Chères et chers membres du Dojo,

Comme vous le savez, le Conseil Fédéral a décrété de nouvelles mesures pour lutter contre la crise sanitaire. Sachez que nous faisons notre maximum pour continuer à accompagner tout le monde le mieux possible.

Veillez SVP lire attentivement et prendre connaissance des mesures de protection décrites ci-dessous.

En respectant les décisions des autorités, nous allons continuer de TOUS pouvoir s'entraîner, avec certaines contraintes :

- Le Dojo de Bienne ayant moins de 30 membres adultes en tout, vous êtes considérés comme un groupe fixe (simplement tout le monde ne vient pas à chaque entraînement).
- Le masque est obligatoire avant l'entraînement (quand on croise d'autres groupes, par exemple des enfants ou des parents).
- Pas de masque pendant l'entraînement.
- Possibilité de venir s'entraîner aussi au Dojo de Neuchâtel, seulement le samedi matin 8h00-9h00.
- En cas de maladie ou de doute quant à votre état de santé, restez à la maison.
- Si vous avez un QR code passe sanitaire, merci de nous le présenter avant l'entraînement.

Avec nos meilleures salutations,

Eric

PS. **Rappel streaming**

Nous vous rappelons que dans tous les cas vous pouvez chaque semaine [vous connecter aux streamings suivants via Zoom](#) pour suivre certains cours depuis chez vous:

- Lundi, Aikido, 18h45-20h10
- Lundi, méditation, 20h30-21h20
- Mercredi, yoga japonais, 20h30-21h20

Biel Dojo - Erwachsenekurse

Schutzmassnahmen nach den Entscheidungen des Bundesrates (13.09.2021)

Liebe Mitglieder des Dojos,

Wie Sie wissen, hat der Bundesrat neue Massnahmen zur Bekämpfung der Gesundheitskrise beschlossen. Bitte seien Sie versichert, dass wir unser Bestes tun, um alle so gut wie möglich zu unterstützen.

Bitte lesen Sie sorgfältig und beachten Sie die unten beschriebenen Schutzmassnahmen.

Unter Einhaltung der Entscheidungen der Behörden werden wir weiterhin ALLE trainieren können, allerdings mit gewissen Einschränkungen:

- Da das Bieler Dojo insgesamt weniger als 30 erwachsene Mitglieder hat, werdet ihr als feste Gruppe betrachtet (nur kommen nicht alle zu jedem Training).
- Die Maske ist vor dem Training obligatorisch (wenn Sie andere Gruppen treffen, z. B. Kinder oder Eltern). Keine Maske während der Ausbildung.
- Es besteht die Möglichkeit, nur am Samstagmorgen von 8:00-9:00 Uhr im Dojo von Neuchâtel zu trainieren.
- Im Falle von Krankheit oder Zweifeln an Ihrer Gesundheit bleiben Sie bitte zu Hause.
- Wenn Sie einen Gesundheitspass-QR-Code haben, zeigen Sie ihn uns bitte vor dem Training.

Mit freundlichen Grüssen,

Eric

PS. **Streaming-Erinnerung**

Wir erinnern Sie daran, dass Sie in jedem Fall jede Woche [über Zoom eine Verbindung zu den folgenden Streams](#) herstellen können, um einige Kurse von zu Hause aus zu verfolgen:

- Montag, Aikido, 18:45-20:10 Uhr
- Montag, Meditation, 20:30-21:20 Uhr
- Mittwoch, Japanisches Yoga, 8:30-9:20 Uhr

Dojo de Bienne - Cours enfants

Mesures de protection suite aux décisions du Conseil Fédéral (13.09.2021)

Chers parents,

Comme vous le savez, le Conseil Fédéral a décrété de nouvelles mesures pour lutter contre la crise sanitaire. Sachez que nous faisons notre maximum pour continuer à accompagner tout le monde le mieux possible.

Veillez SVP lire attentivement et prendre connaissance des mesures de protection décrites ci-dessous.

Pour les enfants (< 16 ans):

1. Tous les cours enfants continuent, les enfants de moins de 16 ans ne sont pas soumis au passe sanitaire.
2. Pour les enfants, le port du masque n'est pas obligatoire, mais conseillé dans les corridors et les vestiaires.
3. Le masque n'est pas obligatoire sur les tatamis.
4. Les cours des enfants de 8+ ans vont s'arrêter à 18h55 (au lieu de 19h00) afin de minimiser le croisement avec les adultes venant au cours de 19h15.

Pour les parents:

1. **Si vous avez un QR code passe sanitaire**, vous pouvez entrer dans le Dojo et assister à l'entraînement, comme avant. Vous devez nous présenter votre QR code.
2. Le port du masque est obligatoire pendant que vous circulez dans le Dojo. Une fois assis avec une distance raisonnable des autres personnes, vous pouvez l'enlever.
3. **Si vous n'avez pas de QR code passe sanitaire**, vous ne pouvez pas entrer dans le Dojo, sauf pour max. 5 min. pour des questions administratives ou prendre votre enfant. Vous devez porter le masque en tout temps.

Biel Dojo - Kinderkurse

Schutzmassnahmen nach den Entscheidungen des Bundesrates(13.09.2021)

Liebe Eltern,

Wie Sie wissen, hat der Bundesrat neue Massnahmen zur Bekämpfung der Gesundheitskrise beschlossen. Bitte seien Sie versichert, dass wir unser Bestes tun, um alle so gut wie möglich zu unterstützen.

Bitte lesen Sie sorgfältig und beachten Sie die unten beschriebenen Schutzmassnahmen.

Für Kinder (< 16 Jahre):

1. Alle Kinderkurse werden fortgesetzt, für Kinder unter 16 Jahren gilt der Gesundheitspass nicht.
2. Für Kinder sind Masken nicht obligatorisch, werden aber in den Gängen und Umkleieräumen empfohlen.
3. Auf den Tatami-Matten sind keine Masken vorgeschrieben.
4. Die Kurse für Kinder ab 8 Jahren enden um 18:55 Uhr (statt um 19:00 Uhr), um die Überschneidungen mit der Gruppe der Erwachsenen, die zum Kurs um 19:15 Uhr kommen, zu minimieren.

Für Eltern:

1. **Wenn Sie einen Gesundheitspass-QR-Code haben**, können Sie das Dojo betreten und wie bisher am Training teilnehmen. Sie müssen uns Ihren QR-Code zeigen.
2. Das Tragen einer Maske ist Pflicht, wenn man sich im Dojo bewegt. Sobald Sie in einem angemessenen Abstand zu anderen Personen sitzen, können Sie ihn entfernen.
3. **Wenn Sie keinen QR-Code haben**, können Sie das Dojo nicht betreten, außer für maximal 5 Minuten für administrative Zwecke oder um Ihr Kind abzuholen. Sie müssen die Maske jederzeit tragen.