



AIKIDO NO

Kokoro

GROUP

Neuchâtel, 20 nov. 2021



Paul Daher, 6^e dan
Sonja Graf, 4^e dan
Chadi Sawaya, 3^e dan

Assistants:
Raoul Pagnamenta, 1^{er} dan
Antoine Bula, 1^{er} dan

Horaires

10.00 – 12.00 Entraînement Paul & Raoul
12.00 – 15.00 Repas de midi sur inscription (+15 CHF)
15.00 – 16.00 Entraînement Chadi
16.00 – 17.30 Entraînement Sonja & Antoine
17.45 – 18.15 Yoga japonais
18.30 – ... Repas du soir (souper canadien)

Prix: stage complet 60.- CHF

Lieu

Dojo de Neuchâtel - Espace Culturel
Rue de Maillefer 11d
2000 Neuchâtel

**Attention, selon les règles
de la Confédération en vigueur
PASSE SANITAIRE OBLIGATOIRE**

Info & inscription sur www.dojo-ne.ch